

Un lago de alegría
(idioma original: hindi)



Todo el mundo quiere progresar en su vida. El agricultor ara el campo, siembra la semilla y cada año espera tener una cosecha mejor. Todos esperamos algún tipo de progreso en nuestra vida. Pero, ¿qué tenemos que hacer para lograrlo?

En este mundo no escasean las personas que te quieren aconsejar, pero son sólo palabras. No es algo práctico. Lo que yo digo son también palabras, pero si quieres podrás mejorar en tu vida de una forma práctica. Si solamente por repetir: "Dinero, dinero, dinero" se pudiera hacer rica una persona, no quedaría ni rastro de pobreza. Pero nadie se hace rico de esa forma; uno tiene que trabajar mucho. Si una persona quiere paz en su vida, el hecho de repetir: "Paz, paz, paz" no le traerá paz. Tendrá que encontrar algo que realmente le ayude a sentirla.

Sentir la alegría suprema en la vida de uno es lo mejor, y no sentirla, lo peor. Es igual que si una persona sedienta llega a un pozo rodeado de flores, las arranca y se va; no habría hecho precisamente aquello por lo que había ido. Si no bebe agua, seguirá teniendo sed.

Todo lo que haces es para sentir alegría. Dentro de cada ser humano hay una voz, un deseo de plenitud, de sentir la alegría suprema. ¿Por qué te sientes bien cuando miras algo bello? La función de los ojos es ver, pero ¿de dónde viene ese hermoso sentimiento? Cuando percibes un olor agradable te sientes bien, pero ¿de dónde viene ese "bien" o ese "mal"?

Todo tiene una ley, pero el ser humano sólo sigue una: la ley de lo bueno. Necesitas algo bueno, algo agradable. Quieres algo que te traiga alegría. Cuando sientas esa dicha suprema, tu vida estará llena de alegría.

¿Qué es lo que hace bailar a un ser humano? Si le dices a alguien que le han robado el auto no se pondrá a bailar, pero cuando una persona se siente llena de alegría en su interior, empieza a bailar, y es el tipo de baile con el que puede seguir durante toda su vida.

La gente piensa que hay que sentir paz sólo una vez. ¿Acaso necesitas comer sólo una vez? ¿Necesitas dormir una noche nada más? No. Tienes que dormir cada noche. Necesitas comer cada día. Si un día no comes, tendrás hambre. Con la paz pasa lo mismo: tienes que sentirla cada día. Siempre que la necesites puedes volverte hacia tu interior y sentir esa paz, esa alegría. Sin bailar, empiezas a bailar dentro de ti.



Empieza a comprender lo que hay en tu interior. Cuando lo sientes no te hacen falta las preguntas. Pero si no lo sientes, lo único que tienes son preguntas: "¿Por qué estoy aquí? ¿Cuál es el propósito de mi vida?".

A cada persona se le ha dado el regalo de la vida y puede sentir paz. Este mundo no te dará paz, únicamente puede darte malestar.

Busca la paz. Dondequiera que la encuentres, está bien. Y si no puedes encontrarla, ven a mí. Tengo un lago lleno de alegría. Sólo invito a los que tienen sed. Zambúlete en ese lago, nada, bebe y llena tu vida. Cuando haya tristeza en ella, recuerda que dentro de ti hay una mina de dicha. Si crees que eres pobre, dentro de ti hay una mina de oro llena de alegría.

Lo único que tienes que hacer es cavar, y puedes extraer tanta como quieras. Nunca te va a faltar.

Esto no son sólo palabras. Yo respaldo cada una de ellas. Puedo llevarte desde el mar de las preguntas hasta el de las respuestas. Si quieres, puedes tener esa experiencia en tu vida. Si tienes sed, tengo un lago. Los sedientos necesitan agua, y yo la tengo.

Maharaji